**Міністерство аграрної політики та продовольства України**

**Путивльський коледж Сумського НАУ**

**Бібліотека**

**Цілющі рослини України**

**(Урок фітотерапії)**

**2014**

**Мета:** *Поглибити знання про лікарські рослини України, ознайомити студентів із народними засобами та нетрадиційними методами зміцнення власного здоров’я.*

**Обладнання:** *виставка без книг, та книжкова виставка «Цілющі рослини України», мультимедійна установка, презентація про рослини, самовари, чайний сервіз, смачні дари природи до чаю.*

**БІБЛІОТЕКАР:** Добрий день! Доброго вам здоров’я! Як багато чудових вітань у нашого народу. І кожне, сказане від щирого серця із приємною усмішкою на вустах, додає сили та наснаги, бо найбільше багатство людське - здоров’я. Без нього втрачає цінність матеріальне забезпечення, краса й навіть розум. Я хочу, щоб ви, любі друзі , були насамперед здоровими. І тому ми сьогодні поговоримо про те, як навчитися берегти і зміцнювати своє здоров’я.

Колись наші предки зналися на травах, вміли лікувати ними різні хвороби. Від покоління до покоління вони бережно передавали і збагачували цей неоціненний досвід. На жаль, в силу різних обставин багато чого з того вікового досвіду назавжди втрачено. Але завдяки цілителям народна медицина і, зокрема, фітотерапія нині успішно приходить на допомогу хворим. Світ цілющих рослин безмежний, а його можливості – невичерпні. Й особливо – рослинного світу України, яку “Бог нагородив чи не найбагатшими зеленими скарбами” (Н. Зубицька). Але входити у цей світ треба розумно й делікатно, не шкодячи собі і, водночас, – зеленому другові. А повчитися цього можна у наших предків – вони крізь століття передавали дивовижні рецепти народної медицини.

Сьогодні у нас в гостях наш земляк народний цілитель-травник - **Іван Сергійович Любарець.**

**БІБЛІОТЕКАР:** Та перш ніж надати слово нашому гостю, наші майбутні ветеринарні лікарі зроблять невеликі повідомлення про лікарські рослини.

*(виступи студентів)*

Іван Сергійович добре знається на травах, готує різні цілющі настоянки та мазі. Що спонукало його займатися цією справою він зараз нам розповість. А всі присутні зможуть задати запитання нашому гостю.

*(виступ Любарця Івана Сергійовича)*

Зелений дивосвіт – чудове царство природи. Його могутня сила захищає все живе на Землі - від крихітної комахи до великого слона. Флора нас годує,одягає, лікує та оберігає. Дивовижний зелений світ дарує людині красу, силу і здоров’я. Ми сьогодні заглибилися в таємницю цілющих трав – оберегів здоров’я. Прошу вас познайомитись з богинею Флорою.

**ФЛОРА:**

Я – Флора, давня богиня,

Зелен-роду берегиня.

Розсіваю квіти всюди,

Аби радість мали люди.

І дерева, трави, квіти –

То мої вродливі діти!

Подивись на квіти України,

Скільки квітів у її саду!

Кожна квітка - справжняя перлина,

Як намисто, я вінок сплету:

Знай, квітка найперша в віночку - то ружа.

Це квітка тендітна, квітка рум'яна,

Квітка, неначе зоря, полум'яна.

Квітку цю знає уся Україна, -

Ружа-троянда чи квітка шипшини.

Ружа відома у світі усьому.

Де б не росла вона, скрізь вона вдома!

Де б не цвіла, але ружа віднині

Серце своє віддає Україні.

Квітка смерть перемагає,

Тож ніколи не вмирає,

От безсмертником і зветься.

На здоров'я нам дається

Квітка ця. Вона безсмертна!

Подивись, яка шляхетна!

Як її не поважати?

Всім здоров'я може дати

І безсмертям наділити.

Як цю квітку не любити?

Як її не поважати?!

До віночка, як не взяти?

Барвінок до вінка в'яжи,

У квітці цій - життя душі.

Як небо, квітка ця блакитна,

В вінку займає місце гідне.

Хоробра квітка! Від морозу

Чи їй ховати взимку носа?

Морозом квітку цю не вб'єш.

Людська душа безсмертна теж!

Барвінок у віночку є,

Він наче неба додає.

До вінка вплетем калину -

Нагадає хату рідну,

Нагадає землю рідну -

До вінка вплетем калину.

Адже став цей цвіт калини

Головним для України.

Як побачимо калину -

Наче бачим Україну.

Ромашка у вінку - дівоча чистота.

Із сонцем в серці квітка ця цнотлива.

На запитання всі вона відповіла,

Цю ніжну квітку не лякають зливи.

Ромашка у вінку, як сонячний бурштин,

А навкруги бурштину - білі вії.

Ромашки погляд! В нього стільки вже годин

Дивлюсь й ромашчині читаю мрії.

В любові щоб жити, щоб щастя мати,

В любистку в дитинстві купала нас мати.

І ось у віночку любисток духмяний

На вірну любов і на відданість даний.

Любисток в вінок недаремно вплітаєш,

Любити навіки ти цим обіцяєш.

Волошка в віночку - любистку сусіда,

Волошка в віночку - від неба, від літа.

Волошка нас в свято церковне вітає,

В відварі з волошок нас мати купає.

Волошка - це квітка, що вміє дружити,

Згадай лише, як вона дружить із житом.

Наступна квітка - деревій

Чом найпочеснішого місця

Ця квітка гідна у вінку?

Могла би здивувати листям.

А квітка?.. Та її таку

Побачиш завжди при дорозі,

Де кинеш оком - там вона.

Та видно, що вона не в змозі

Красу нам дати. Не дана

Була краса їй надзвичайна,

Здається сірою вона.

Та є в ній сила життєдайна,

І не схиляється вона.

Відважна й мужня квітка,

Вона нескореності знак!

Кожна квітка України -

Ще і лікарська рослина.

Усі разом - оберіг,

Щоб ніхто лихий не зміг

Наробити чогось злого,

Щоб не мав для цього змоги.

**БІБЛІОТЕКАР:** Україна — це «тополя в полі, хрущі над вишнями, калина в лузі й у дворі, верба край долини». На кожному подвір’ї росте кущ калини, а біля хати квітнуть чорнобривці, барвінок, червона рута... Кожна квітка милує око своєю красою, веселить душу та лікує тіло.

Недарма лікарські рослини України оспівуються у піснях, казках та легендах. З малечку ми знаємо «Казку про барвінок», «Корінці та вершки», «Ходить гарбуз по городу». А скільки чудових прислів’їв є у нас: «Де волошки — там хліба трошки». «Не ламайте калину, бо накличете мороз». «У хустині дівчина, як у лузі калина».

Послухайте одну із легенд:

еревій

Мжичив дощ. Поміж придорожніх дерев гуляв різкий вітер. Старий чоловік сто­яв на узбіччі й притискав до грудей полотняну торбину, аби не намокла. Здалеку почулися вигуки, автоматні черги. Наближалася колона військово­полонених. Вони йшли повільно, спиралися один на одно­го. І не тільки тому, що були змучені переходами, побо­ями, голодуванням. Майже всі були поранені, контужені, скалічені в жорстоких боях, що гриміли тут зовсім недав­но. Ось перші ряди порівнялися із старим, і він якось проскочив повз конвоїрів, змішався із гуртом. Люди по­тяглися до нього руками, а він роздавав на всі боки жмені деревію, полину.

- Беріть та жуйте, прикладайте до ран, бо як від куль не померли, то хвороби домучать. Якщо в кого дизентерія чи загноїться шкіра, то передавайте, сушки, один одному... Кріпіться, діти мої. Раз є смерть, то є і порятунок біля неї. А вмирати так, як ви зараз умираєте, то ганьба! Куди ви йдете? Це ж ваша рідна земля, тут вас укриє кожне дерево, кущик, кожна травинка освіжить, бо не мине ворога кара!

Конвоїри побачили, як змішалася колона. Двоє приско­чили до дідуся, вдарили прикладом по голові. Обличчя залила кров, старий упав у багнюку... І враз полонені відчайдушно кинулися на конвоїрів. Ті розгубилися. Вони й гадки не мали, що ці знівечені люди здатні ще на бо­ротьбу. За кілька хвилин усе скінчилося... Неподалік лежав фашист, а в його горло вчепився молодий полонений. Ледь відчепили бідолаху від горла ворога, бо й він теж був мертвий - останні сили віддав на боротьбу з ворогом...

Підібравши зброю, колишні полонені звернули до лісу. Їх вів один із товаришів, що партизанив у цих краях ще в громадянську.

- До болота ідіть, хлопці, на північ, - казав їм ста­рий, який уже оклигав від удару. - Там Солоні озера, там вас як і шукатимуть, то не знайдуть. А цього поране­ного хлопчину я заберу до себе. Я край села живу, вилі­кую. Він ще повоює, - прощався Оксень із людьми, що їх поєднала із ним героїчна пригода.

Хоч як поспішав старий, а побачивши вже біля села не­високі кущики деревію, взявся їх зривати.

- Тепер такий час, що цього зілля багато треба, бо воно кров спиняє, не допускає зараження, - сумно сказав він пораненому, якого вів із собою.

І розказав йому дещо про ту траву. Часто її називають тисячолистником, бо має листя дрібно посічене, наче на одному стеблі безліч маленьких листочків кучерявиться. За давнини, за кріпаччини, мав ще й інші назви — серпоріз, кривавник. На панщину ходили, жито жали серпа­ми, то як порізувалися серпом чи проколювалися стернею — вживали для лікування цю рослину, яка скрізь добре приживається. А на Запорозькій Січі користувалися серпорізом і для лікування вогнестрільних ран. Свіжозібра­ний серпоріз товкли у дерев'яній ступці, потім змішували із свіжим топленим салом. Застосовували і сухий. Терли на порошок, намазували на полотно, яке спочатку про­грівали на вогнищі, і туго обгортали ним рани...

А які гарні пісні складені про дерева та квітки - про чорнобривці, волошки, барвінок, хміль, дубки, сосну… Найбільш шановані - верба та калина. «Без верби і калини нема України», — мовить народна мудрість...

Давайте всі разом прослухаємо пісню про чорнобривці та переглянемо презентацію про зелені скарби України.

**ФЛОРА:** А ще я вам відкрию таємницю, що кожна людина на землі має своє дерево-оберіг. Якщо ви народились взимку, ваше дерево – сосна, якщо весною – береза, народилися влітку – ваше дерево липа, а якщо восени – дуб.

Коли вам важко,чи коли хворієте, підійдіть до свого деревця, обніміть його. Притуліться щокою до його кори, доторкніться до листочків. Ваше дерево віддасть вам свою силу, допоможе вам бути здоровими, добрими і впевненими. Я , богиня Флора, оберігатиму вас!

А щоб сьогоднішній день не був втрачений і приніс нам усім здоров’я – скуштуймо трав’яного чаю з медом. Пригощайтеся будь-ласка!

*(Студенти та гості пригощаються чаєм зі смачними дарами природи).*

**Фотографії заходу**

****